

VILNIAUS LOPŠELIO DARŽELIO „GERVELĖ“ VALGIARAŠTIS, DZŪKŲ g.

I SAVAITĖS

	PIRMADIENIS	ANTRADIENIS	TREČIADIENIS	KETVIRTADIENIS	PENKTADIENIS
P U S R Y Č I A I	Penkių grūdų košė paskaninta pienu ir džiovintais abrikosais 150g; Pienas 150ml; Sezoninis vaisius 100g; Nesaldinta arbata 150ml;	Avižinių dribsnių košė paskaninta pienu ir cinamonu 200/10g; Sūrio lazdelė 20g; Sezoninis vaisius 100g; Nesaldinta arbata 150ml;	Orkaitėje keptas omletas 80g; Viso grūdo ruginės duonos sumuštinis su sviestu, fermentiniu sūriu ir agurko griežinėliu 20/5/10/15g; Sezoninės uogos 100g; Nesaldinta arbata 150ml;	Manų kruopų košė paskaninta pienu ir sviestu 150g; Plaktos varškės desertas su trintomis uogomis 80/20g; Sezoninis vaisius 100g; Nesaldinta arbata 150ml;	Grikių kruopų košė kepintomis šakninėmis daržovėmis 200g; Trapučiai 20g; Sezoninis vaisius 100g; Sezoninės uogos 50g; Nesaldinta arbata 150ml;
P R I E Š P .	Kietųjų kviečių makaronų ir daržovių sriuba 150g; Duona 20g;	Daržovių ir kvietinių kruopų sriuba 150g; Duona 25g;	Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis 150g; Duona 25g;	Burokėlių ir rūgštynių sriuba 150g; Duona 25g; Grietinė 5g;	Žuvienė su kukulaičiais 150g;  Duona 20g;
P I E T Ū S	Orkaitėje kepti jautienos ir kiaulienos mėsos kukulaičiai 80g; Grikių kruopų košė paskaninta sviestu 120/3g; Pekino kopūstų, krapų, morkų, kukurūzų salotos su citrinų-aliejaus užpilu 50/5g; Švieži agurkai 50g; Stalo vanduo su apelsinais 150 ml;	Kapotos vištienos filė mėsos kepsneliai 100g; Ryžių kruopų košė paskaninta sviestu 120/3g; Virtų burokėlių salotos (lazdelėmis) su citrinų-aliejaus užpilu 80/8g; Konservuoti žirneliai 30g; Stalo vanduo su citrina 150 ml;	Troškinta vištiena su prieskoninėmis daržovėmis ir grietinėle 80/30 g; Bulvių košė su sviestu 150/5g; Agurkų ir pomidorų salotos su alyvuogių aliejumi 50/5g; Švž. paprikų lazdelės 30g; Stalo vanduo su citrina 150 ml;	Kietųjų kviečių makaronai su "Bolognese" padažu (jautienos mėsa ir daržovės) 150/100g; 3-jų rūšių daržovės (ridikėliai, paprikos, agurkai) 100g; Stalo vanduo su vaisiais/uogomis 150ml;	Ryžių plovai su vištienos mėsa 150/50g; Virtų burokėlių, kons. žirnelių, mar. agurkų salotos su aliejaus ir citrinų sulčių užpilu 100/10g; Stalo vanduo su citrina 150 ml;
V A K A R I E N Ė	Virti kietųjų kviečių makaronai su fermentinio sūrio drožlėmis 150/35g; Pomidorų padažas 15g; Sezoninis vaisius 100g; Nesaldinta arbata 150 ml;	Varškės apkepas su kukurūzų kruopomis 150g; Natūralus jogurtas 30g; Trintos uogos 20 g; Obuolių sulčių gėrimas 100ml;	Plikytų ryžių kruopų košė paskaninta sviestu 100/3g; Mielinė bandelė 50g; Pienas 150ml; Sezoninis vaisius 80g.	Pilno grūdo avižinių miltų blynai su obuoliais 100g; Grietinė 30g; Trintos uogos 25g; Obuolių sulčių gėrimas 150ml;	Tradiciniai varškės virtinukai 130g; Vanilinio skonio sviesto ir grietinės padažas 20g; Sezoninis vaisius 50g; Nesaldinta arbata 150 ml;

* Dėl nenumatytų atvejų meniu gali keistis

* ES Programos „Vaisių ir daržovių bei pieno produktų vartojimo skatinimo vaikų ugdymo įstaigose“. Tiekėjai „Žemaitijos pienas“, UAB „Vaisiai jums“



Darželio vasaros sezonas 2026 m.

MB „Viva statera“

VILNIAUS LOPŠELIO DARŽELIO „GERVELĖ“ VALGIARAŠTIS, DZŪKŲ g.

II SAVAITĖS

	PIRMADIENIS	ANTRADIENIS	TREČIADIENIS	KETVIRTADIENIS	PENKTADIENIS
P U S R Y Č I A I	Pieniška sorų kruopų košė paskaninta sviestu 150/5g; Trintos uogos 25g; Pienas 150g; Sezoninis vaisius 100g;	Manų kruopų košė paskaninta pienu ir sviestu 200g; Trintos uogos 20g; Sūrio lazdelė 20g; Sezoninis vaisius 100g; Nesaldinta arbata 150 ml;	Pieniška miežinių kruopų košė paskaninta dž. abrikosais 150g; Sezoninės uogos 80g; Jogurtas 125 g; Nesaldinta arbata 150 ml;	Avižinių dribsnių košė paskaninta pienu ir sviestu 150/5g; Karštas sumuštinis su fermentiniu sūriu ir dešrelėmis 22/15/20g; Sezoninės uogos 80g; Nesaldinta arbata 150ml;	Pieniška tiršta kukurūzų kruopų košė su sviestu 150/5g; Plakta varškė 80g; Trintos uogos 30g; Sezoninis vaisius 100g; Nesaldinta arbata 150ml;
P R I E Š P .	Avinžirnių sriuba 150g; Duona 25g;	Pomidorinė sriuba su ryžiais 150g Duona 30g;	Kreminė moliūgų sriuba 150g; Skrebučiai 20g;	Šviežių kopūstų sriuba 150g; Duona 25g;	Žuvinė 150g; Duona 25g;
P I E T U S	Kiaulienos ir kepintų prieskoninių daržovių maltinukas 100g; Virti kietųjų kviečių makaronai 150g; Švž pomidorai 100g; Stalo vanduo su citrina 150 ml; 	Troškinta vištiena su prieskoninėmis daržovėmis ir grietinėlė 80/30g; Grikių kruopų košė paskaninta sviestu 120/3g; Paprikų lazdelės 30g; 2-jų rūšių daržovės (agurkai, pomidorai) 80g; Stalo vanduo su vaisiais/uogomis 150ml	Kiaulienos mėsos guliašas 80/40g; Virtos bulvės gardintos šviežiais krapais 100g; Šviežių kopūstų ir morkų salotos su citrinų-aliejaus užpilu 70/7g; Švž. agurkai 50g; Stalo vanduo su apelsinais 150 ml;	Orkaitėje keptas vištienos mėsos apkepas 100g; Bulvių košė su sviestu 150/5g; Virtų burokėlių salotos (lazdelėmis) su citrinų-aliejaus užpilu 80/8g; Ridikėliai (arba baltas ridikas) 30g; Stalo vanduo su citrina 150 ml;	Ryžių plovos su kiaulienos mėsa 180/70g; 3-jų rūšių daržovės (morkos, agurkai, paprikos) 100g; Stalo vanduo su citrina 150 ml;
V A K A R I E N Ė	Orkaitėje keptas omletas 100g; Viso grūdo batono sumuštinis su sviestu ir fermentiniu sūriu 22/7/12g; 2-jų rūšių daržovės (paprikos, švieži agurkai) 60g; Nesaldinta arbata 150ml;	Varškės apkepas su kukurūzų kruopomis 150g; Natūralus jogurtas 30g; Trintos uogos 20 g; Nesaldinta kmyņarbatą 150 ml;	Virtos pieniškos dešrelės 50g; Virti kietųjų kviečių makaronai 100g; Švž pomidorai 100g; Nesaldinta arbata 150 ml; Sezoninis vaisius 80g;	Orkaitėje kepti varškėčiai 100g; Trintos uogos 30 g; Pienas 200g;	Grikių kruopų košė paskaninta sviestu 150/5g; Pienas 150g; Sezoninis vaisius 100g;

* Dėl nenumatytų atvejų meniu gali keistis

* ES Programos „Vaisių ir daržovių bei pieno produktų vartojimo skatinimo vaikų ugdymo įstaigose“. Tiekėjai „Žemaitijos pienas“, UAB „Vaisiai jums“



Darželio vasaros sezonas 2026 m.

MB „Viva statera“

VILNIAUS LOPŠELIO DARŽELIO „GERVELĖ“ VALGIARAŠTIS, DZŪKŲ g.

III SAVAITĖS

	PIRMADIENIS	ANTRADIENIS	TREČIADIENIS	KETVIRTADIENIS	PENKTADIENIS
P U S R Y Č I A I	Avižinių dribsnių kokosinė košė paskaninta pienu 150g; Sūrio lazdelė 40g; Sezoninis vaisius 100g; Nesaldinta arbata 150 ml;	Manų kruopų košė paskaninta pienu ir sviestu 150g; Trintos uogos 25g; Sezoninis vaisius 100g; Nesaldinta arbata 150ml;	Orkaitėje keptas omletas 90g; Viso grūdo ruginės duonos sumuštinis su sviestu, fermentiniu sūriu ir agurko griežinėliu 30/7/12/20 g; Sezoninis vaisius 100g; Nesaldinta arbata 150ml;	Pieniška sorų kruopų košė paskaninta sviestu 200/5g; Sezoninės uogos 30g; Sezoninis vaisius 100 g; Nesaldinta arbata 150ml;	Pieniška ryžių kruopų košė paskaninta sviestu 150/5g; Jogurtas 125 g; Sezoninės uogos 100g; Nesaldinta arbata 150ml;
P R I E Š P .	Žirnių sriuba 150g; Duona 25g;	Burokėlių sriuba 150g; Duona 25g;	Kietųjų kviečių makaronų ir daržovių sriuba 150g; Duona 25g;	Baltųjų pupelių sriuba 150g; Duona 25g;	Žuvienė 150g Duona 25g;
P I E T Ū S	Orkaitėje kepti maltos kiaulienos sprandinės mėsos kukulaičiai 80g; Bulvių košė 100/5g; 3-jų rūšių daržovių lėkštė (morkos, agurkai, paprikos) 100g; Stalo vanduo su apelsinais 150 ml;	Orkaitėje keptas vištienos kepsnis 80g; Virti kietųjų kviečių makaronai paskaninti sviestu 100/3g; Morkų salotos su citrinų-aliejaus užpilu 80/7 g; Stalo vanduo su citrina 150 ml;	Garuose virtas vištienos ir kepintų prieskoninių daržovių maltinukas 100g; Ryžių kruopų košė paskaninta sviestu 100/3g; Šviežių kopūstų, kukurūzų ir agurkų salotos su ypač tyru alyvuogių aliejumi 100/7g; Stalo vanduo su citrina 150 ml;	Jautienos ir kiaulienos mėsos šnicelis 100g; Grikių kruopų košė paskaninta alyvuogių aliejumi 120/5g; Pekino kopūstų salotos su citrinų-aliejaus užpilu 50/5g; Ridikėliai 30g; Konservuoti kukurūzai 30g; Stalo vanduo su vaisiais/uogomis 150ml;	Varškės apkepas su kukurūzų kruopomis 150g; Grietinė 30g; Trintos uogos 30g; Nesaldinta kmynų arbata 150 ml; 
V A K A R I E N Ė	Ryžių apkepas su obuoliais 250g; Trintos uogos 20g; Natūralus jogurtas 30g; Nesaldinta arbata 150 ml;	Varškės sklandžiai su obuoliais 130g; Trintos uogos 30g; Natūralus jogurtas 30g; Sezoninis vaisius 80g; Nesaldinta arbata 150 ml;	Lietinių blynų vamzdeliai 120g; Trintos uogos 30 g; Nesaldinta arbata 150g;	Mielinė bandelė su cinamonu 50g; Plaktos varškės desertas su trintomis uogomis 80/20g; Pienas 150ml; Nesaldinta kmynų arbata 150ml;	Virti kietųjų kviečių makaronai su fermentinio sūrio drožlėmis 150/35g; 3-jų rūšių daržovės (agurkai, pomidorai, paprikos) 110g; Nesaldinta arbata 150 ml;

Dėl nenumatytų atvejų meniu gali keistis

* ES Programos „Vaisių ir daržovių bei pieno produktų vartojimo skatinimo vaikų ugdymo įstaigose“. Tiekėjai „Žemaitijos pienas“, UAB „Vaisiai jums“



Darželio vasaros sezonas 2026 m.

MB „Viva statera“