VILNIAUS LOPŠELIO DARŽELIO „GERVELĖ“ VALGIARAŠTIS

I SAVAITĖS

	PIRMADIENIS	ANTRADIENIS	TREČIADIENIS	KETVIRTADIENIS	PENKTADIENIS
PUSRYČIAI	Penkių grūdų košė paskaninta pienu ir džiovintais abrikosais 150g; Pienas 150ml; Sezoninis vaisius 100g; Nesaldinta arbata 150ml;	Avižinių dribsnių kokosinė košė paskaninta augaliniu pienu ir cinamonu 200/10g; Sūrio lazdelė 20g; Sezoninis vaisius 100g; Nesaldinta arbata 150ml;	Orkaitėje keptas omletas 80g; Viso grūdo ruginės duonos sumuštinis su sviestu, fermentiniu sūriu ir agurko griežinėliu 20/5/10/15g; Sezoninis vaisius 100g; Nesaldinta arbata 150ml:	Manų kruopų košė paskaninta pienu ir sviestu 150g; Plaktos varškės desertas su trintomis uogomis 80/20g; Sezoninis vaisius 100g; Nesaldinta arbata 150ml;	Grikių kruopų košė su kepintomis šakninėmis daržovėmis 200g; Trapučiai 20g; Sezoninis vaisius 100g; Nesaldinta arbata 150ml;
PRIEŠP.	Kietųjų kviečių makaronų ir daržovių sriuba 150g; Duona 25g; 	Žirnių sriuba 150g; Duona 25g;	Raudonųjų lęšių sriuba 150g; Duona 25g; 	Burokėlių ir pupelių sriuba 150g; Duona 25g;	Žuvienė su kukulaičiais 150g; Duona 25g; 
PIETŪS	Orkaitėje kepti jautienos ir kiaulienos mėsos kukulaičiai 100g; Bulvių košė su sviestu 100/5g; Morkų salotos su citrinų - aliejaus užpilu 80/7g; 2-jų rūšių daržovės (raug. agurkai, paprikos) 40g; Stalo vanduo su apelsinais 150 ml; 	Vištienos mėsos, kepintų daržovių ir sūrio traškus maltinis 80g; Virti kietųjų kviečių makaronai skaninti sviestu 100/3g; Virtų burokėlių salotos (lazdelėmis) su citrinų-aliejaus užpilu 80/8g; Konservuoti žirneliai 30g; Stalo vanduo su citrina 150 ml;	Troškinta vištiena su prieskoninėmis daržovėmis ir grietinėle 80/30 g; Bulvių košė su sviestu 150/5g; Agurkų ir pomidorų salotos su alyvuogių aliejumi 50/5g; Švž. paprikų lazdelės 30g; Stalo vanduo su citrina 150 ml;	Kietųjų kviečių makaronai su "Bolognese" padažu (jautiena ir daržovės) 180/80g; 3-jų rūšių daržovės (ridikėliai, paprikos, agurkai) 100g; Stalo vanduo su vaisiais/uogomis 150ml;	Ryžių plovas su vištienos mėsa 150/50g; Virtų burokėlių, kons. žirnelių, mar. agurkų salotos su aliejaus ir citrinų sulčių užpilu 100/10g; Stalo vanduo su citrina 150 ml;
VAKARIENĖ	Virti kietųjų kviečių makaronai su fermentinio sūrio drožlėmis 150/20g; Pomidorų padažas 15g; Sezoninis vaisius 100g; Nesaldinta arbata 150 ml;	Varškės apkepas su kukurūzų kruopomis 150g; Natūralus jogurtas 30g; Trintos uogos 20 g; Obuolių sulčių gėrimas 100ml;	Pieniška ryžių kruopų košė paskaninta sviestu 100/3g; Mielinė bandelė 50g; Pienas 150ml; Sezoninis vaisius 80g.	Mieliniai blyneliai 100g; Grietinė 20g; Trintos uogos 30g; Obuolių sulčių gėrimas 150 ml; 	Tradiciniai varškės virtinukai 130g; Vanilinio skonio sviesto ir grietinės padažas 20g; Sezoninis vaisius 50g; Nesaldinta arbata 150 ml;

* Dėl nenumatytų atvejų meniu gali keistis

* ES Programos „Vaisių ir daržovių bei pieno produktų vartojimo skatinimo vaikų ugdymo įstaigose“. Tiekėjai „Žemaitijos pienas“, UAB „Vaisiai jums“

Darželio rudens sezonas 2026 m.

MB „Viva statera“

VILNIAUS LOPŠELIO DARŽELIO „GERVELĖ“ VALGIARAŠTIS

II SAVAITĖS

	PIRMADIENIS	ANTRADIENIS	TREČIADIENIS	KETVIRTADIENIS	PENKTADIENIS
PUSRYČIAI	Pieniška sorų kruopų košė paskaninta sviestu 150/5g; Trintos uogos 25g; Pienas 150g; Sezoninis vaisius 100g;	Manų kruopų košė paskaninta pienu ir sviestu 200g; Trintos uogos 20g; Sūrio lazdelė 20g; Sezoninis vaisius 100g; Nesaldinta arbata 150 ml;	Pieniška miežinių kruopų košė paskaninta dž. abrikosais 150g; Sezoninis vaisius 100g; Jogurtas 125 g; Nesaldinta arbata 150 ml;	Avižinių dribsnių košė paskaninta pienu ir sviestu 150/5g; Karštas sumuštinis su fermentiniu sūriu ir dešrelėmis 22/15/20g; Sezoninis vaisius 150g; Nesaldinta arbata 150ml;	Pieniška tiršta kukurūzų kruopų košė su sviestu 150/5g; Plakta varškė 80g; Trintos uogos 30g; Sezoninis vaisius 100g; Nesaldinta arbata 150ml;
PRIEŠP.	Avinžirnių sriuba 150g; Duona 25g;	Pomidorinė sriuba su ryžiais 150g Duona 25g; 	Kreminė moliūgų ir raudonųjų lęšių sriuba 150g; Skrebučiai 6 g;	Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis 150g; Duona 30g;	Žuvienė su lęšiais 100g; Duona 25g; 
PIETŪS	Jautienos mėsos ir kepintų prieskoninių daržovių maltinukas 100g; Virti kietųjų kviečių makaronai 150g; Švž pomidorai 100g; Stalo vanduo su citrina 150 ml; 	Troškinta vištiena su prieskoninėmis daržovėmis ir grietinėlė 80/30g; Virtos bulvės gardintos šviežiais krapais 150g; Paprikų lazdelės 30g; 2-jų rūšių daržovės (agurkai, pomidorai) 80g; Stalo vanduo su vaisiais/uogomis 150ml	Kalakutienos mėsos frikadelės troškintos savo sultyse 100g; Grikių kruopų košė paskaninta sviestu 120/3g; Šviežių kopūstų salotos su morkomis ir citrinų-aliejaus užpilu 70/7g; Švž. agurkai 50g; Stalo vanduo su apelsinais 150 ml;	Orkaitėje keptas vištienos mėsos ir daržovių apkepas 100g; Bulvių košė su sviestu 150/5g; Virtų burokėlių salotos (lazdelėmis) su citrinų-aliejaus užpilu 80/8g; Ridikėliai (arba baltas ridikas) 30g; Stalo vanduo su citrina 150 ml;	Ryžių plovas su kiaulienos mėsa 180/70g; 3-jų rūšių daržovės (morkos, agurkai, paprikos) 100g; Stalo vanduo su citrina 150 ml; 
VAKARIENĖ	Orkaitėje keptas omletas 100g; Viso grūdo batono sumuštinis su sviestu ir fermentiniu sūriu 22/7/12g; 2-jų rūšių daržovės (paprikos, švieži agurkai) 70g; Nesaldinta arbata 150ml;	Lietiniai blynai vamzdeliai 180g; Natūralus jogurtas 30g; Trintos uogos 20 g; Nesaldinta kmynų arbata 150 ml;	Virtos pieniškos dešrelės 50g; Virti kietųjų kviečių makaronai 100g; Švž pomidorai 100g; Nesaldinta arbata 150 ml; Sezoninis vaisius 80g;	Orkaitėje kepti varškėčiai 100g; Trintos uogos 30 g; Pienas 200g; Nesaldinta arbata 150 ml; 	Grikių kruopų košė paskaninta sviestu 150/5g; Pienas 150g; Sezoninis vaisius 100g; Nesaldinta arbata 150 ml;

* Dėl nenumatytų atvejų meniu gali keistis
* ES Programos „Vaisių ir daržovių bei pieno produktų vartojimo skatinimo vaikų ugdymo įstaigose“. Tiekėjai „Žemaitijos pienas“, UAB „Vaisiai jums“

Darželio rudens sezonas 2026 m.

MB „Viva statera“

VILNIAUS LOPŠELIO DARŽELIO „GERVELĖ“ VALGIARAŠTIS

III SAVAITĖS

	PIRMADIENIS	ANTRADIENIS	TREČIADIENIS	KETVIRTADIENIS	PENKTADIENIS
PUSRYČIAI	Avižinių dribsnių kokosinė košė paskaninta pienu 150g; Sūrio lazdelė 40g; Sezoninis vaisius 100g; Nesaldinta arbata 150 ml;	Manų kruopų košė paskaninta pienu ir sviestu 150g; Trintos uogos 25g; Sezoninis vaisius 100g; Nesaldinta arbata 150ml; 	Orkaitėje keptas omletas 90g; Viso grūdo ruginės duonos sumuštinis su sviestu, fermentiniu sūriu ir agurko griežinėliu 30/7/12/20 g; Sezoninis vaisius 100g; Nesaldinta arbata 150ml;	Pieniška sorų kruopų košė paskaninta sviestu 200/5g; Trintos uogos 25g; Sezoninis vaisius 100 g; Nesaldinta arbata 150ml;	Pieniška ryžių kruopų košė paskaninta sviestu 150/5g; Jogurtas 125 g; Sezoninis vaisius 100g; Nesaldinta arbata 150ml;
PRIEŠP.	Žirnių sriuba 150g; Duona 25g; 	Burokėlių ir pupelių sriuba 150g; Duona 25g;	Kietųjų kviečių makaronų ir daržovių sriuba 150g; Duona 25g;	Baltųjų pupelių sriuba 150g; Duona 30g; 	Žuvienė su lęšiais 150g Duona 25g;
PIETŪS	Orkaitėje kepti maltos kiaulienos sprandinės mėsos kukulaičiai 80g; Bulvių košė 100/5g; 3-jų rūšių daržovių lėkštė (morkos, agurkai, paprikos) 100g; Stalo vanduo su apelsinais 150 ml;	Orkaitėje keptas vištienos kepsnys 80g; Virti kietųjų kviečių makaronai paskaninti sviestu 100/3g; Morkų salotos su citrinų-aliejaus užpilu 80/7 g; Stalo vanduo su citrina 150 ml;	Ryžių plovas su vištienos mėsa 150/50g; Šviežių kopūstų, kukurūzų ir agurkų salotos su ypač tyru alyvuogių aliejumi 100/7g; Stalo vanduo su citrina 150 ml; 	Jautienos ir kiaulienos mėsos šnicelis 100g; Grikių kruopų košė paskaninta alyvuogių aliejumi 120/5g; Pekino kopūstų salotos su citrinų-aliejaus užpilu 50/5g; Ridikėliai 30g; Konservuoti kukurūzai 30g; Stalo vanduo su vaisiais/uogomis 150ml;	Varškės apkepas su kukurūzų kruopomis 150g; Grietinė 30g; Trintos uogos 30g; Nesaldinta kmynų arbata 150 ml; 
VAKARIENĖ	Varškės ir ryžių apkepas 150g; Natūralus jogurtas 30g; Trintos uogos 20g; Sezoninis vaisius 80g; Nesaldinta arbata 150 ml;	Mieliniai sklindžiai su obuoliais 80g; Trintos uogos 30g; Natūralus jogurtas 30g; Sezoninis vaisius 80g; Nesaldinta arbata 150 ml;	Tradiciniai varškės virtinukai 110g Trintos uogos ir vaisiai 30 g; Natūralus jogurtas 30 g; Sezoninis vaisius 100g; Nesaldinta kmynų arbata 150g;	Mielinė bandelė su cinamonu 50g; Plaktos varškės desertas su trintomis uogomis 80/20g; Pienas 150ml; Nesaldinta kmynų arbata 150ml;	Virti kietųjų kviečių makaronai su fermentinio sūrio drožlėmis 150/35g; 3-jų rūšių daržovės (agurkai, pomidorai, paprikos) 110g; Nesaldinta arbata 150 ml;

Dėl nenumatytų atvejų meniu gali keistis

* ES Programos „Vaisių ir daržovių bei pieno produktų vartojimo skatinimo vaikų ugdymo įstaigose“. Tiekėjai „Žemaitijos pienas“, UAB „Vaisiai jums“

Darželio rudens sezonas 2026 m.

MB „Viva statera“