VILNIAUS LOPŠELIO DARŽELIO „GERVELĖ“ VALGIARAŠTIS

I SAVAITĖS

	PIRMADIENIS	ANTRADIENIS	TREČIADIENIS	KETVIRTADIENIS	PENKTADIENIS
PUSRYČIAI	Penkių grūdų košė paskaninta pienu ir džiovintais abrikosais 100g; Pienas 150ml; Sezoninis vaisius 80g; Nesaldinta arbata 150ml;	Avižinių dribsnių kokosinė košė paskaninta augaliniu pienu ir cinamonu 150/10g; Sūrio lazdelė 20g; Sezoninis vaisius 100g; Nesaldinta arbata 150ml;	Orkaitėje keptas omletas 80g; Viso grūdo ruginės duonos sumuštinis su sviestu, fermentiniu sūriu ir agurko griežinėliu 20/5/10/15g; Sezoninis vaisius 80g; Nesaldinta arbata 150ml;	Manų kruopų košė paskaninta pienu ir sviestu 120g; Plaktos varškės desertas su trintomis uogomis 80/20g; Sezoninis vaisius 80g; Nesaldinta arbata 150ml;	Grikių kruopų košė su kepintomis šakninėmis daržovėmis 150g; Trapučiai 10g; Sezoninis vaisius 100g; Nesaldinta arbata 150ml;
PRIEŠP.	Kietųjų kviečių makaronų ir daržovių sriuba 100g; Duona 20g;	Žirnių sriuba 100g; Duona 20g; 	Raudonųjų lęšių sriuba 100g; Duona 20g;	Burokėlių ir pupelių sriuba 100g; Duona 20g; 	Žuvienė su kukulaičiais 100g; Duona 20g;
PIETŪS	Orkaitėje kepti jautienos ir kiaulienos mėsos kukulaičiai 60g; Bulvių košė su sviestu 80/3g; Morkų salotos su citrinų - aliejaus užpilu 80/7g; 2-jų rūšių daržovės (raug. agurkai, paprikos) 40g; Stalo vanduo su apelsinais 150 ml; 	Vištienos mėsos, kepintų daržovių ir sūrio traškus maltinis 60g; Virti kietųjų kviečių makaronai skaninti sviestu 80/2g; Virtų burokėlių salotos (lazdelėmis) su citrinų-aliejaus užpilu 50/5g; Konservuoti žirneliai 30g; Stalo vanduo su citrina 150 ml;	Troškinta vištiena su prieskoninėmis daržovėmis ir grietinėle 60/20 g; Bulvių košė su sviestu 100/5g; Agurkų ir pomidorų salotos su alyvuogių aliejumi 50/5g; Švž. paprikų lazdelės 30g; Stalo vanduo su citrina 150 ml;	Kietųjų kviečių makaronai su "Bolognese" padažu (jautiena ir daržovės) 150/60g; 3-jų rūšių daržovės (ridikėliai, paprikos, agurkai) 100g; Stalo vanduo su vaisiais/uogomis 150ml;	Ryžių plovas su vištienos mėsa 120/30g; Virtų burokėlių, kons. žirnelių, mar. agurkų salotos su aliejaus ir citrinų sulčių užpilu 100/10g; Stalo vanduo su citrina 150 ml; 
VAKARIENĖ	Virti kietųjų kviečių makaronai su fermentinio sūrio drožlėmis 120/15g; Pomidorų padažas 15g; Sezoninis vaisius 100g; Nesaldinta arbata 150 ml;	Varškės apkepas su kukurūzų kruopomis 100g; Natūralus jogurtas 30g; Trintos uogos 20 g; Obuolių sulčių gėrimas 100ml;	Pieniška ryžių kruopų košė paskaninta sviestu 100/3g; Mielinė bandelė 30g; Pienas 100ml; Sezoninis vaisius 80g.	Mieliniai blyneliai 80g; Grietinė 20g; Trintos uogos 25g; Obuolių sulčių gėrimas 100 ml; 	Tradiciniai varškės virtinukai 100g; Vanilinio skonio sviesto ir grietinės padažas 15g; Sezoninis vaisius 50g; Nesaldinta arbata 150 ml;

* Dėl nenumatytų atvejų meniu gali keistis

* ES Programos „Vaisių ir daržovių bei pieno produktų vartojimo skatinimo vaikų ugdymo įstaigose“. Tiekėjai „Žemaitijos pienas“, UAB „Vaisiai jums“

Lopšelio rudens sezonas 2026 m.

MB „Viva statera“

VILNIAUS LOPŠELIO DARŽELIO „GERVELĖ“ VALGIARAŠTIS

II SAVAITĖS

	PIRMADIENIS	ANTRADIENIS	TREČIADIENIS	KETVIRTADIENIS	PENKTADIENIS
PUSRYČIAI	Pieniška sorų kruopų košė paskaninta sviestu 100/3g; Trintos uogos 20g; Pienas 100g; Sezoninis vaisius 80g;	Manų kruopų košė paskaninta pienu ir sviestu 150g; Trintos uogos 20g; Sūrio lazdelė 20g; Sezoninis vaisius 100g; Nesaldinta arbata 150 ml;	Pieniška miežinių kruopų košė paskaninta dž. abrikosais 100g; Sezoninis vaisius 100g; Jogurtas 125 g; Nesaldinta arbata 150 ml;	Avižinių dribsnių košė paskaninta pienu ir sviestu 100/5g; Karštas sumuštinis su fermentiniu sūriu ir dešrelėmis 22/15/20g; Sezoninis vaisius 150g; Nesaldinta arbata 150ml;	Pieniška tiršta kukurūzų kruopų košė su sviestu 100/3g; Plakta varškė 50g; Trintos uogos 20g; Sezoninis vaisius 100g; Nesaldinta arbata 150ml;
PRIEŠP.	Avinžirnių sriuba 100g; Duona 25g;	Pomidorinė sriuba su ryžiais 100g Duona 25g; 	Kreminė moliūgų ir raudonųjų lęšių sriuba 100g; Skrebučiai 6g;	Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis 100g; Duona 25g; 	Žuvienė su lęšiais 100g; Duona 25g;
PIETŪS	Jautienos mėsos ir kepintų prieskoninių daržovių maltinukas 80g; Virti kietųjų kviečių makaronai 100g; Švž pomidorai 100g; Stalo vanduo su citrina 150 ml; 	Troškinta vištiena su prieskoninėmis daržovėmis ir grietinėlė 60/20g; Virtos bulvės gardintos šviežiais krapais 100g; Paprikų lazdelės 30g; 2-jų rūšių daržovės (agurkai, pomidorai) 80g; Stalo vanduo su vaisiais/uogomis 150ml	Kalakutienos mėsos frikadelės troškintos savo sultyse 80g; Grikių kruopų košė paskaninta sviestu 100/3g; Šviežių kopūstų salotos su morkomis ir citrinų-aliejaus užpilu 50/5g; Švž. agurkai 30g; Stalo vanduo su apelsinais 150 ml;	Orkaitėje keptas vištienos mėsos ir daržovių apkepas 80g; Bulvių košė su sviestu 100/5g; Virtų burokėlių salotos (lazdelėmis) su citrinų-aliejaus užpilu 80/8g; Ridikėliai (arba baltas ridikas) 30g; Stalo vanduo su citrina 150 ml;	Ryžių plovas su kiaulienos mėsa 120/30g; 3-jų rūšių daržovės (morkos agurkai, paprikos) 80g; Stalo vanduo su citrina 150 ml; 
VAKARIENĖ	Orkaitėje keptas omletas 80g; Viso grūdo batono sumuštinis su sviestu ir fermentiniu sūriu 22/7/12g; 2-jų rūšių daržovės (paprikos, švieži agurkai) 60g; Nesaldinta arbata 150ml;	Lietiniai blynai vamzdeliai 120g; Natūralus jogurtas 30g; Trintos uogos 20 g; Nesaldinta kmynų arbata 150 ml;	Virtos pieniškos dešrelės 50g; Virti kietųjų kviečių makaronai 80g; Švž pomidorai 80g; Sezoninis vaisius 80g; Nesaldinta arbata 150 ml;	Orkaitėje kepti varškėčiai 80g; Trintos uogos 20 g; Pienas 100g; Nesaldinta arbata 150 ml;	Grikių kruopų košė paskaninta sviestu 120/3g; Pienas 100g; Sezoninis vaisius 100g; Nesaldinta arbata 150 ml;

* Dėl nenumatytų atvejų meniu gali keistis

* ES Programos „Vaisių ir daržovių bei pieno produktų vartojimo skatinimo vaikų ugdymo įstaigose“. Tiekėjai „Žemaitijos pienas“, UAB „Vaisiai jums“

Lopšelio rudens sezonas 2026 m.

MB „Viva statera“

VILNIAUS LOPŠELIO DARŽELIO „GERVELĖ“ VALGIARAŠTIS

III SAVAITĖS

	PIRMADIENIS	ANTRADIENIS	TREČIADIENIS	KETVIRTADIENIS	PENKTADIENIS
PUSRYČIAI	Avižinių dribsnių kokosinė košė paskaninta pienu 150g; Sūrio lazdelė 20g; Sezoninis vaisius 100g; Nesaldinta arbata 150 ml;	Manų kruopų košė paskaninta pienu ir sviestu 120g; Trintos uogos 25g; Sezoninis vaisius 80g; Nesaldinta arbata 150ml;	Orkaitėje keptas omletas 80g; Viso grūdo ruginės duonos sumuštinis su sviestu, fermentiniu sūriu ir agurko griežinėliu 20/5/10/15 g; Sezoninis vaisius 100g; Nesaldinta arbata 150ml;	Pieniška sorų kruopų košė paskaninta sviestu 150/5g; Trintos uogos 25g; Sezoninis vaisius 80 g; Nesaldinta arbata 150ml;	Pieniška ryžių kruopų košė paskaninta sviestu 100/3g; Jogurtas 125 g; Sezoninis vaisius 80g; Nesaldinta arbata 150ml;
PRIEŠP.	Žirnių sriuba 100g; Duona 20g;	Burokėlių ir pupelių sriuba 100g; Duona 25g; 	Kietųjų kviečių makaronų ir daržovių sriuba 100g; Duona 25g;	Baltųjų pupelių sriuba 100g; Duona 20g; 	Žuvienė su lęšiais 100g Duona 25g;
PIETŪS	Orkaitėje kepti maltos kiaulienos sprandinės mėsos kukulaičiai 60g; Bulvių košė 100/5g; 3-jų rūšių daržovių lėkštė (morkos, agurkai, paprikos) 100g; Stalo vanduo su apelsinais 150 ml; 	Orkaitėje keptas vištienos kepsnys 60g; Virti kietųjų kviečių makaronai paskaninti sviestu 80/2g; Morkų salotos su citrinų-aliejaus užpilu 80/7 g; Stalo vanduo su citrina 150 ml;	Ryžių plovas su vištienos mėsa 120/30g; Šviežių kopūstų, kukurūzų ir agurkų salotos su ypač tyru alyvuogių aliejumi 80/5g; Stalo vanduo su citrina 150 ml; 	Jautienos ir kiaulienos mėsos šnicelis 80g; Grikių kruopų košė paskaninta alyvuogių aliejumi 100/3g; Pekino kopūstų salotos su citrinų-aliejaus užpilu 50/5g; Ridikėliai 30g; Konservuoti kukurūzai 30g; Stalo vanduo su vaisiais/uogomis 150ml;	Varškės apkepas su kukurūzų kruopomis 120g; Grietinė 20g; Trintos uogos 30g; Nesaldinta kmynų arbata 150 ml; 
VAKARIENĖ	Varškės ir ryžių apkepas 100g; Natūralus jogurtas 30g; Trintos uogos 20g; Sezoninis vaisius 80g; Nesaldinta arbata 150 ml;	Mieliniai sklindžiai su obuoliais 80g; Trintos uogos 20g; Natūralus jogurtas 30g; Sezoninis vaisius 80g; Nesaldinta arbata 150 ml;	Tradiciniai varškės virtinukai 100g Trintos uogos ir vaisiai 30 g; Natūralus jogurtas 30 g; Sezoninis vaisius 120g; Nesaldinta kmynų arbata 150g;	Mielinė bandelė su cinamonu 50g; Plaktos varškės desertas su trintomis uogomis 50/20g; Pienas 100ml; Nesaldinta kmynų arbata 150ml;	Virti kietųjų kviečių makaronai su fermentinio sūrio drožlėmis 120/20g; 3-jų rūšių daržovės (agurkai, pomidorai, paprikos) 100 Nesaldinta arbata 150 ml;

Dėl nenumatytų atvejų meniu gali keistis

* ES Programos „Vaisių ir daržovių bei pieno produktų vartojimo skatinimo vaikų ugdymo įstaigose“. Tiekėjai „Žemaitijos pienas“, UAB „Vaisiai jums“

Lopšelio rudens sezonas 2026 m.

MB „Viva statera“